



MENÙ CAMPUS ESTIVI 2022 ZERO-GRAVITY

Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
I^a Sett. 	Pasta al pesto Provolone dolce Insalata e Finocchi	Insalata di riso primavera Filetè di merluzzo olio e limone Spinaci al forno	Pasta all'olio EVO Polpettine di manzo al forno Patate al forno	Gnocchi al pomodoro Prosciutto cotto Carote all'olio	Pasta al tonno Insalata con uova e fagiolini
II^a Sett. 	Pasta alla norma Bastoncini di merluzzo Insalata verde e carote	Pasta alla crema di zucchine Pollo al forno Patate prezzemolate	Insalata di riso Prosciutto cotto Finocchi julienne	Pizza margherita 1/2 Prosciutto cotto Fagiolini all'olio	Pasta pomodoro e basilico Frittata al forno Insalata mista
III^a Sett. 	Pasta alla pizzaiola Formaggio spalmabile Concasse' di zucchine e carote trifolate	Lasagne alla bolognese 1/2 pz fesa di tacchino arrosto Carote julienne	Insalata di farro alla genovese Uova sode Spinaci al grana	Risotto alla milanese Nasello in umido Insalata mista	Pasta al pesto Cotoletta di pollo Carote julienne
IV^a Sett. 	Pasta all'amatriciana 1/2 pz prosciutto cotto Fagiolini al vapore	Riso al pomodoro Cotoletta di pollo Patate al forno	Ravioli di magro al burro e salvia Caprese (pomodoro e mozzarella)	Pasta al pesto Filetè di merluzzo panato Zucchine al forno	Pasta alle erbe aromatiche Manzo all'olio Insalata e carote
MERENDA	Plumcake	Pane e marmellata	Yogurt alla frutta	Frutta Fresca	Budino

TUTTI I GIORNI A COMPLETAMENTO DEL PASTO VERRANNO FORNITI PANE E FRUTTA FRESCA